

Université Franco-Haïtienne du Cap-Haïtien

Faculté des Sciences humaines et sociales

Département de psychologie



Mini — Colloque organisé par les étudiants de L2 et L3

Vendredi 25 février 2022

Dans le cadre de leurs cours de

« Mystères de l'amour »

et

« Psychologie du travail et des organisations »

Proposé par le professeur Wander Numa



Mot du vice-recteur aux affaires académiques



M. le recteur de l'UFCH,
Dr Wander Numa,

Chères étudiantes, chers
étudiants,

Mesdames et Messieurs,

Il m'est
particulièrement agréable
d'assister aujourd'hui à
l'ouverture des travaux de
ce colloque scientifique
sur :

- Les mystères de l'amour
- La santé mentale au
travail. Je tiens en premier
lieu à remercier le
Professeur Wander Numa

pour avoir donné la réalisation de ce colloque comme
exigence partielle de l'évaluation des cours de mystères de
l'amour et de la psychologie du travail et des organisations.

Je tiens également à remercier vivement nos étudiants
de L2 et L3 de psychologie pour avoir consenti de grands
sacrifices en vue de répondre à cette exigence académique.

Je remercie très franchement nos invités venus de
partout d'être aujourd'hui parmi nous.

L'organisation de ce colloque découle de notre
volonté d'engager nos étudiants le plus tôt possible dans la
recherche scientifique. Nous sommes parfaitement
conscients de l'importance d'une telle activité dans
l'amélioration de notre système universitaire et de la
production scientifique de nos étudiants.

Le rectorat commence déjà à élaborer une vision stratégique 2021-2031 qui tracera les grandes orientations stratégiques pour notre système d'éducation, de formation et de recherche scientifique. Cette vision déclinera une panoplie de préconisations à mettre en œuvre d'ici à l'horizon 2031, ciblant le développement de la recherche dans notre pays, à l'UFCH en particulier ; et consacrant une place centrale à son évaluation périodique. L'une des préoccupations de ladite vision recommande, entre autres, de « Mettre en place un système rationnel de gouvernance et de gestion, doté d'indicateurs précis pour évaluer la recherche scientifique et l'innovation ».

C'est dans un cadre institutionnel que s'inscrit l'organisation de ce colloque. Il va nous permettre d'évaluer la capacité de nos étudiants dans le domaine de la recherche scientifique, leurs approches, la pertinence des outils mobilisés, leur validité, l'appropriation des méthodes... Cette évaluation permettra aussi aux autres de s'améliorer dans les activités futures, comme le cas des étudiants de L2 et L3 des sciences administratives. Déjà, vous êtes tous invités au prochain colloque scientifique qui aura lieu le 18 mai prochain avec les étudiants de Master 2.

Vos débats, vos réflexions et vos propositions, Mesdames et Messieurs les participants, vont certainement nous être de la plus grande utilité pour améliorer les prochaines recherches scientifiques.

Je vous réitère mes vifs remerciements et souhaite plein succès aux travaux de cette rencontre.

M. Sylvestre Sylvain
Vice-Recteur
Aux affaires académiques

Mot du vice-recteur aux affaires estudiantines



Dans notre culture, il y a toujours les doigts, on ne sait pas pourquoi, allongés sur les carrefours. On dit souvent dans la langue vernaculaire : « *Se Kafou ki pwooblèm nan.* » Ce que l'on peut essayer d'élucider dans une traduction libre, *notre problème c'est toujours un carrefour*, puisque arriver à un carrefour, nous appelle toujours à décider. Faire un choix qui devrait déboucher sur une

pluralité de conséquences, pour la plus part des cas, des conséquences imprévisibles voire néfastes. Il y a toujours un carrefour où l'on doit se séparer, sans savoir pourquoi en réalité. Il y a des carrefours où l'on décide de continuer malgré nous. Il y a des carrefours où l'on doit arrêter de marcher ou de courir, pour prendre un moment pour se régaler, outre, pour réfléchir soit sur les chemins parcourus, sois sur ceux à parcourir, tout en se questionnant sur les sens et les fins...

Notre pays, aujourd'hui encore, se trouve à un carrefour où l'on doit se rappeler de la fameuse et énigmatique phrase de Rosalvo Bobo : « l'Université, gardienne de la patrie », que l'on essaie de comprendre en notre propre mot, que l'université a un droit de regard et de décision sur l'avenir de ce pays, soit un droit de toujours rechercher à savoir comment rendre meilleure la vie de/dans notre terroir. Nous

nous sommes trouvés à un carrefour où nous devrions donner sens aux dire de Jean Price Mars (1919, p. 47) : « Voulez-vous garder l'originalité de votre peuple ? Défendez-le contre les maladies qui veulent le frapper de déchéance. » En donnant accord à ces mots, l'Université Franco-Haïtienne du Cap-Haïtien (UFCH) se fait le devoir d'initier ses jeunes à la recherche, et participer à une meilleure orientation de ce peuple.

Notre colloque, aujourd'hui, n'est pas un hasard, puisque ce n'est pas la première, ni la dernière. C'est une façon de rappeler au monde notre devoir. Dans ce colloque nous nous fixons « la santé mentale au travail » et les « mystères de l'amour », question de réfléchir sur certains exhérèdes qui pourrait nous rendre malade.

À cela, un regard favorable doit être jeté, sur notre institution UFCH qui depuis onze (11) ans déjà se veut une image autre pour l'université haïtienne. Avec ses programmes de Cycle court, de Licences, de Master et de DU (Diplôme Universitaire), en Sciences Humaines et sociales, bien-sûr, elle s'impose en bonne gardienne de la patrie et s'ouvre les bras à tous ceux qui veulent de nouvelles instructions, une nouvelle façon de voir nos institutions haïtiennes voire un nouveau pays.

Ezéchias FRANÇOIS
Vice-Recteur
Aux affaires estudiantines

Liste des panellistes

Matin : 9h — 12h

Chant d'ouverture : Karla Estimond

Prière : Wilner- Yves Sinoïs

Hymne de la jeunesse : Ruth Robert

Propos de Bienvenue : Yvon Maxi

Présentation des Panélistes : Monsieur Nixon Julien

Importance de l'alliance thérapeutique psychologie clinique

Par : Rodenel Louis

« Rôle d'un psychologue du travail et des organisations au sein d'une entreprise »

Par Fabianca Bélizaire et Nahamanie H. François

« Rôle de la communication dans les relations amoureuses »

Par Judenel Jean et Job Alcimé

« Prise en Charge psychologique d'une adolescente abusée sexuellement »

Par Sylvanise Alcé, Gaëlle Pasteurin, Virgeline Valcénord, Lisa Louis

« Processus d'intégration des jeunes diplômés en milieu entrepreneurial haïtien »

Par Sandlyne Narcisse

11h-11 h30 : Pause culturelle

– **Morceau instrumental :** Marthe-Gaëlle Pasteurin et Sherdsie St-Amour

- **Slam** : Puissance poète
- **Chant** : William Peterson
- **Chant** : Manoucheca Maurice

11h30 — 12h30

Débats

12h30 — 14h

Pause déjeuner

2 h-5 h

Reprise des conférences

« Les critères de beauté en Haïti »

Par *Markenley Pierre et Nathalie Denis*

« L'amour est-il aveugle ? »

Par : *Danaïka Fils-Aimé, Dora My-Ernidge Garçon, Lennie Miranda Pierre*

« Effets du Burn-out sur le rendement des employés en milieu entrepreneurial haïtien »

Par : *Job Murat et Lovedine Y. Joseph*

« La fidélité est-elle une preuve d'amour ? »

Par : *Junior Bernard Thebaud Bruno, Peterly Etienne, Billy Varis*

Pratiques sexuelles des jeunes étudiants en milieu universitaire haïtien : L'exemple des premières fois

Par *Dr Wander NUMA*

Postlude

Résumé des présentations

Importance de l'alliance thérapeutique psychologie clinique

Par : Rodenel Louis (ATER à l'UFCH)

L'alliance thérapeutique est l'élément fondamental dans la recherche de la solution à la problématique suscitant la rencontre du patient avec son thérapeute. Pour ce faire, il est important et même péremptoire que les deux parties sachent jouer chacune sa partition pour la concrétisation du rêve commun : le mieux-être du soigné et la satisfaction du soignant. D'où, la conjugaison d'un ensemble de paramètres ou de facteurs conçus à cet effet.

Le thérapeute doit par son dynamisme favoriser une atmosphère permettant la participation du patient dans le processus visant l'amélioration de sa maladie. Le client doit évoluer psychologiquement aussi. Il doit être préparé pour atteindre le but du système que crée cette alliance en collaboration avec son thérapeute. En effet, l'alliance thérapeutique n'est pas qu'une simple expression. C'est un outil de motivation du sujet en vue de faciliter le travail du soignant. De ce fait, il est du devoir de toute l'équipe thérapeutique de mettre en place un ensemble de mécanisme et de stratégies visant le mieux-être de ses patients depuis la réception jusqu'aux services recherchés.

Mots clés : Thérapie, clinique, alliance thérapeutique

Rôle d'un psychologue du travail et des organisations au sein d'une entreprise

Par *Fabianca Bélizaire et Nahamanie H. François (L3)*



Une entreprise est une institution de travail public ou privé, qui peut être une activité quotidienne ou mensuelle. Elle est représentée par un groupe de personnes qui travaille pour fournir des biens ou des services à des clients. Là, où fonctionnent les gens, il peut y avoir différentes causes nécessaires qui peuvent impliquer la présence d'un expert, pouvant gérer les conflits, les mécontentements, l'indisposition, les changements qui s'opèrent et même la mort. Le but de cet article est de comprendre le rôle d'un psychologue du travail au sein d'une entreprise. Un psychologue de travail a pour rôle de promouvoir, de gérer, d'aider les gens à se sentir plus ou moins à leur aise dans leur travail, dans leur tête, dans les relations de travail, interpersonnelles... Il peut intervenir sur divers domaines en lien avec l'entreprise et travailler avec des dirigeants d'entreprises, des managers, des travailleurs en difficultés, des salariés déprimés et d'autres personnes en milieu de travail. Il peut proposer des formations, participe aux restructurations, aux mobiles internes et à la communication. En un mot, le psychologue du travail intervient dans les entreprises et il s'intéresse à tout ce qui est organisationnel au sein de l'entreprise.

Mots clés : Psychologue, travail, organisations, entreprise.

Rôle de la communication dans les relations amoureuses

Par Judenel Jean et Job Alcimé (L2)



La communication constitue un processus d'ajustement interactif (Sylvain Allemand et coll. 1998 : 2). Elle est inhérente à l'espèce humaine. Selon Jurgen Harbemas, cité par Sylvain Allemand et al (1998 : 17) « Sans langage, sans communication, pas de vie en commun ». Cette citation donne à penser qu'une relation amoureuse ne peut exister en dehors de la communication.

Dans le cadre de cet article, notre objectif est de comprendre ce qu'est la communication dans un contexte de vie à deux et déceler le rôle que joue cette dernière dans les relations amoureuses. Pour réaliser ce travail, nous avons conçu un entretien ouvert. Nous avons choisi un échantillon composé d'une femme mariée depuis quatre ans et d'un jeune homme engagé, mais non marié. Après avoir compris l'objet de notre recherche, chacun d'eux a répondu en vertu de leur expérience.

Selon les résultats de nos recherches, nous avons pu conclure que la communication est la base même d'une relation amoureuse. Elle permet d'entrer dans le monde de l'autre et de se connaître à travers l'autre. Elle facilite la construction de l'intimité dans une relation. Elle favorise l'évaluation de la relation et joue aussi le rôle de maintien de la relation amoureuse.

Mots clés : Amour, relation, communication.

Prise en Charge psychologique d'une adolescente abusée sexuellement

Par Sylvanise Alcé, Marthe-Gaëlle Pasteurin, Virgeline Valcénord, Lissa Louis (L2)



L'abus sexuel est une expérience destructrice et traumatisante, capable de laisser à la victime de multiples séquelles tant psychologiques, somatiques et fonctionnelles notamment les adolescents.

Dans cet article nous tenterons d'abord d'identifier les troubles psychologiques des adolescents victimes d'abus sexuel, ensuite montrer l'importance d'une prise en charge de ces adolescents et en proposer une démarche de prise en charge.

Dans cette optique nous avons eu un entretien non structuré avec une jeune fille âgée de 17 ans qui a été victime d'abus sexuel. Les résultats que nous avons obtenus à la suite de cet entretien nous ont permis de conclure qu'en effet, les adolescents victimes d'abus sexuel présentent bel et bien des troubles psychologiques qui nécessitent une prise en charge psychologique que ce soit une psychothérapie ou un groupe de soutien thérapeutique afin de surmonter le choc et de se reconstruire, mais ils doivent avant tout briser le silence.

Mots clés : adolescence, violence sexuelle, psychothérapie

Processus d'intégration des jeunes diplômés en milieu entrepreneurial haïtien

Par Sandlyne Narcisse (L3)



Nombreux sont les jeunes qui après leur diplôme rêvent de s'épanouir dans le milieu du travail. Mais, à cause de multiples difficultés, ils ne peuvent s'y intégrer avec leurs diplômes correctement. Ce qui prouve et démontre l'existence de certains obstacles entravant l'insertion professionnelle des jeunes en Haïti. Voilà pourquoi bien souvent on se demande que deviendra le pays dans quelques années, puisque la majorité des jeunes ne veulent plus y rester, avec l'idée qu'ailleurs est mieux.

Pour comprendre en quoi consiste ce processus d'intégration, nous avons eu recours à une enquête, réalisée auprès de plus de vingt personnes de toutes catégories. Les résultats ont démontré que l'état n'est pas vraiment impliqué dans la promotion des jeunes dans l'entrepreneuriat. Est-ce le fait que l'emploi n'a jamais été un atout économique pour le pays, ou du moins par une simple sous-estime des jeunes ? Selon l'avis de la plupart des enquêtés, il n'y a que les adultes, les personnes âgées, tous maladroits qui travaillent. En termes de perspectives, des centres de formation et de diffusion du savoir sur l'entrepreneuriat sont fondamentaux pour toute politique visant le développement d'une classe d'entrepreneurs.

Mots clés : embauche, recrutement, intégration, entreprise.

Les critères de beauté en Haïti

Par Markenley Pierre et Nathalie Denis (L2)



La beauté, sujet assez difficile à définir en raison d'une certaine complexité qui lui convient, fait l'objet de nombreux débats. Autrement dit, chacun perçoit la beauté différemment au sein d'une même culture et c'est ce qui rend la tâche beaucoup plus ardue. Cependant, selon notre culture il existe des critères pour définir une beauté. L'objectif de notre article consiste à énumérer les différents critères de beauté en Haïti. Pour mieux comprendre les critères de beauté en Haïti, nous avons administré un entretien ouvert dans lequel des données ont été recueillies sur 10 personnes dont 4 garçons âgés moins de 27 ans et 6 filles âgées de 25 ans. Selon les résultats obtenus, la beauté joue un rôle prépondérant pour favoriser l'attirance physique au sein des relations interpersonnelles. Il n'existe pas encore de critères de manière générale qui justifient quand est ce qu'on peut qualifier une personne belle, parce que la beauté se trouve dans les yeux de celui qui regarde. La beauté comme étant le produit de la culture, exerce une influence sur tout le monde dans une forme ou dans une autre.

Mots clés : Beauté, attirance, relations interpersonnelles.

L'amour est-il aveugle ?

Par : Danaika Fils-Aimé, Dora My-Ernidge Garçon, Lennie Miranda Pierre (L2)

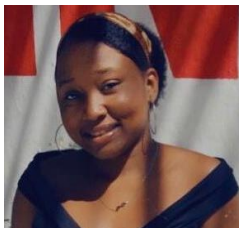


À force de dire «je t'aime», l'expression devient anodine, banalisée et presque sans valeur. Toutefois, ce mélange de sentiments embrouillants, difficile à décrire, peut nous pousser parfois vers l'irrationalité, contrôler nos pensées, voire même nous rendre aveugles. Cet article aborde la perception des jeunes vis-à-vis de l'amour, les mythes et réalités qui tournent autour de ce sujet. Il s'intéresse aussi à la question d'aveuglement en amour. Le cadre de cette recherche part d'une réflexion autour de la question suivante : l'amour est-il aveugle ? Ce faisant, nous avons recouru à des entretiens non structurés menés auprès d'une dizaine de jeunes, se situant entre 18 à 21 ans. Les résultats ont révélé des idées contradictoires : de là à différencier l'amour de l'aveuglement, seuls le temps et l'expérience pourront nous orienter.

Mots clés : amour, aveugle, sentiment, passion, folie amoureuse.

Effets du Burn-out sur le rendement des employés en milieu entrepreneurial haïtien

Par : *Job Murat et Lovedine Y. Joseph(L3)*

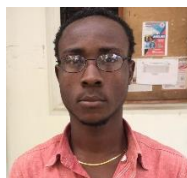


En matière de santé au travail, le burn-out, en français syndrome d'épuisement professionnel, fait référence à un état de fatigue lié à un stress permanent et prolongé. Les personnes touchées par ce syndrome ressentent des difficultés de concentration, de l'anxiété et une démotivation face au travail qui leur est demandé. On désigne souvent le burn-out comme étant le mal psychologique au travail du dix-neuvième siècle. Les causes de l'épuisement professionnel sont nombreuses, et elle opère parfois simultanément aux niveaux individuel, organisationnel et social. À travers cet article nous avons essayé de comprendre en quoi le syndrome de l'épuisement professionnel peut nuire à la santé mentale des employés.

Mots clés : Burn-out, emploi, Bien-être.

La fidélité est-elle une preuve d'amour ?

Par : *Junior Bernard Thebaud Bruno, Peterly Etienne, Billy Varis*



La fidélité est l'une des vertus les plus recherchées par plus d'un dans les relations de couples. Elle reste un point, cependant, qui porte équivoque, en faisant comprendre, de par sa définition et de ses différentes acceptions, qu'elle est un élément définissant vraiment l'amour au sein du couple. Dans cet article nous avons poursuivi un double objectif : 1) clarifier la distinction entre l'amour et la fidélité 2) montrer que la fidélité ou l'infidélité ne traduit pas nécessairement le fait d'avoir ou pas un contact avec une autre personne.

Pour y arriver, nous avons conçu un guide d'entretien avec un échantillon de 13 cas. Compte tenu de la distinction entre l'amour et la fidélité, les résultats ont démontré que la fidélité n'est pas une preuve d'amour et l'infidélité ne veut pas dire qu'on cesse d'aimer l'autre. Adéquatement aux conceptions de certains répondants, des raisons externes peuvent exiger la fidélité de la personne sans toutefois avoir au fond une admiration, des désirs et des projets à réaliser en commun avec l'autre, qui sont trois éléments nécessaires aux relations amoureuses. Par ailleurs, nous adhérons à la conception de Vaillant (2009) selon laquelle, ce n'est pas parce qu'on trompe l'autre que cela signifie qu'on l'aime plus.

Mots clés : Fidélité, amour, couple

Pratiques sexuelles des jeunes étudiants en milieu universitaire haïtien : L'exemple des premières fois.

Par Dr Wander NUMA (Recteur de l'UFCH, professeur de Psychologie)



Classiquement, les questions sexuelles sont souvent considérées comme un tabou en milieu familial haïtien. D'un côté, on retrouve des parents ou enseignants qui n'en font pas trop l'objet de leur préoccupation, de l'autre, des adolescents, voire des jeunes adultes qui en font pour la plupart un objet de culte parfois aveugle. Comme résultat, chacun essaie de défendre sa position et de jeter la faute sur l'autre partie. En créole haïtien par exemple, l'expression standard désignant « faire le sexe » est « Fè bagay », ce qui signifie littéralement en français « faire de la chose ».

En tant que professeur à l'université et thérapeute familial intéressé par les questions amoureuses, j'ai décidé de consacrer un article à ce sujet en dressant un état des lieux sur la nature des premières relations sexuelles des jeunes à l'Université, car la littérature scientifique existant sur cette question en Haïti est plutôt rare. Pourtant, il existe de plus en plus de compatriotes qui y sont intéressés, en témoigne la prolifération des articles de vulgarisations, séquences vidéos sur les médias sociaux attirant des milliers et même des millions d'internautes.

Les résultats de cette recherche se basant sur un groupe de parole réalisé dans le cadre d'un cours proposé en L2 de psychologie à l'UFCH sur *Les Mystères de l'amour* ont démontré que les premières fois ont lieu en général entre 17 et 19 ans ; ensuite elles ne sont pas toujours perçues comme agréables chez les filles contrairement aux hommes. En dernier lieu, j'ai fait quelques propositions pour une meilleure éducation sexuelle en milieu universitaire haïtien.

Mots clés : Sexe, université, jeune adulte.

Liste des étudiants de L2

1	Alcé	Sylvanise	
2	Alcimé	Job	
3	Appolon	Schneidine	
4	Augustin	Wilson	
5	Barochin	Guerledie	
6	Bruno	Jr Bernard K.	
7	Carenar	Cavencia R.S	
8	Charles	Edenise	
9	Damour	Widelin	
10	Denis	Nathalie	
11	Dorly	Handie	
12	Étienne	Peterly	
13	Fils-aime	Danaïka	
14	Garçon	Dora My-Ernidge	
15	Gedeon	Rose-Altantie	
16	Guillaume	Sam R.B	
17	Jadissee	Edma	
18	Jean	Judenel	
19	Jeanty	Rood-Erlendz	
20	Joseph	Cherline	
21	Louis	Lissa	
22	Marseille	Wood-Ley	
23	Mezamour	Mezer Sauzee	
24	Myrtil	Tracey	
25	Noel	Francilien	
26	Nortelus	Kimlie N.	
27	Pasteurin	Marthe Gaëlle	
28	Pierre	Lennie Miranda	
29	Pierre	Marckenley	
30	Michel	Sandiana	
31	Saintilien	Beverlie	
33	Valcenord	Virgeline	
34	Varis	Billy	
35	William	Peterson	

Liste des étudiants de L3

1	Belizaire	Fabianca
2	Bien-Aime	Nathanaelle
3	Charlotin	Daphnee
4	Estimond	Karla M.S.
5	Fenelon	Wesler
6	François	Nahamanie
7	Jacques	Beverly
8	Jean	Rodlyn
9	Jean-Louis	Wiselène
10	Joachim	Taïna
11	Joseph	Kervens
12	Joseph	Lovedine
13	Michel	Malika
14	Murat	Job
15	Narcisse	Sandlyne
16	Noel	Merline
17	Petit-Frere	Spermise
18	Stépha	Amandaï
19	Tanis	Judelin
20	Toussaint	Handerlove

Brève présentation de l'UFCH



Figure 1 : Quelques membres du personnel administratif et académique de l'UFCH pour l'année 2021-2022

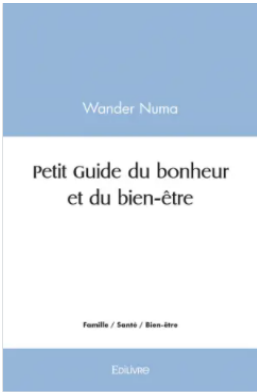
L'Université Franco-Haïtienne du Cap-Haïtien est un établissement d'enseignement supérieur de qualité proposant des formations de premier, deuxième et troisième cycles en Arts, Lettres, Langues Sciences humaines et sociales fondé en août 2011. Basée au Cap-Haïtien, elle dispose également d'une annexe à Fort-Liberté.

L'UFCH est membre de l'Impact Universitaire des Nations Unies (UNAI) est fait partie des 20 meilleures universités d'Haïti selon les sites de classements internationaux suivants : Webometrics, Edurank, Rankpk et Unirank.

Site officiel : www.ufch.org,

Facebook : www.facebook.com/ufch509

Ouvrages disponibles actuellement :

	Petit Guide du bonheur et du bien-être Par Wander Numa Thème : Famille / Santé / Bien-être Date de publication : 08/10/2020 Nous entendons par bonheur un état de plénitude, de satisfaction et de sérénité, un état agréable et équilibré de l'esprit et du corps, et où la souffrance, le stress et l'inquiétude sont absents. Ce sentiment est durable et c'est ce qui le différencie des prétendus bonheurs liés exclusivement au plaisir. Celui qui arrive à vivre dans ce contexte peut fièrement s'estimer heureux. LIRE LA SUITE <table><tr><td>Roman (134x204)</td><td>74 pages</td><td>ISBN : 9782414499120</td></tr><tr><td>11,50 € (+)</td><td>4,99 € (+)</td><td></td></tr><tr><td>Papier</td><td>Numérique</td><td></td></tr></table>	Roman (134x204)	74 pages	ISBN : 9782414499120	11,50 € (+)	4,99 € (+)		Papier	Numérique	
Roman (134x204)	74 pages	ISBN : 9782414499120								
11,50 € (+)	4,99 € (+)									
Papier	Numérique									

	Je t'aime... Moi aussi ! Par Wander Numa Thème : Famille / Santé / Bien-être Date de publication : 18/03/2021 Expression en apparence anodine, « Je t'aime... Moi aussi ! » est une formule plutôt magique pour les couples heureux. Elle peut être aussi perçue comme un vecteur de tromperie si elle est prononcée par un « dragueur ». « Je t'aime... Moi aussi ! » expose la trilogie de toute relation amoureuse digne de ce nom. Le « soi » qui brave le danger d'aller vers l'« autre » pour fonder une solide « relation » fondée sur le partage, la confiance, le respect mutuel, pour ne citer que ces ingrédients. LIRE LA SUITE <table><tr><td>Roman (134x204)</td><td>132 pages</td><td>ISBN : 9782414503223</td></tr></table>	Roman (134x204)	132 pages	ISBN : 9782414503223
Roman (134x204)	132 pages	ISBN : 9782414503223		

À paraître

Découvre la meilleure version de toi-même, tel est le titre qui, d'entrée de jeu, suscite la curiosité de plus d'un. Nous entendons par là, le fait pour l'individu d'entrer en lui-même pour mieux connaître ses forces et ses faiblesses, afin de vivre à fond sa vie. Par cette démarche, celui qui veut réussir sa vie apprendra à dépasser ses croyances limitantes, continuer d'espérer et surtout arrêter d'exister en marge des autres. Être en paix avec soi-même et avec les autres, définir des objectifs rationnels et s'y mettre à fond pour pouvoir les réaliser, c'est ce dont rêve le commun des mortels.

Détenteur d'un savoir multidisciplinaire (Philosophie, Sciences du langage, Thérapie familiale, Psychopédagogie, Criminologie, Gestion des ressources humaines, Sciences de l'éducation), Dr Wander Numa, Recteur-Fondateur de l'Université Franco-Haïtienne du Cap-Haïtien, a déjà publié plusieurs ouvrages notamment *Le décalogue, une loi d'amour* (2015), *Secrets pour transformer sa vie à deux en un havre de paix* (2015), *Petit guide du bonheur et du bien-être* (2020), *Je t'aime... Moi aussi !* (2021).



Wander NUMA

Découvre la meilleure version de toi-même



Découvre la MEILLEURE VERSION de

Toi-même



Wander NUMA



Sur la route de la perfection. Un titre qui reflète la mentalité d'acier d'un visionnaire. Un titre qui met l'accent sur l'idéal adopté pour le bon fonctionnement de l'Université Franco-Haïtienne du Cap-Haïtien. Une université qui a commencé en 2011 sous la houlette du très déterminé recteur Wander NUMA et qui, aujourd'hui, figure dans le classement international des 20 meilleures universités d'Haïti.

Détenteur d'un savoir multidisciplinaire (Philosophie, Sciences du langage, Thérapie familiale, Psychopédagogie, Criminologie, Gestion des ressources humaines, Sciences de l'éducation), Dr Wander NUMA, Recteur-Fondateur de l'Université Franco-Haïtienne du Cap-Haïtien, a déjà publié plusieurs ouvrages notamment *Le décalogue, une loi d'amour* (2015), *Secrets pour transformer sa vie à deux en un havre de paix* (2015), *Petit guide du bonheur et du bien-être* (2020), *Je t'aime... Moi aussi !* (2021).



Wander NUMA

Sur la route de la perfection



SUR LA ROUTE DE LA PERFECTION



2011 - 2021 : 10 ans plus tard !

Wander NUMA





**20, 27
Mars 2022
de 9h à 3h**

*Vous
présente un :
Séminaire sur les
techniques de la*

Sérigraphie

**Participation :
500 gdes.**

**Matériels de base,
stage et continuité
DISPONIBLES**

- ◆ Montage de cadre
- ◆ Technique de découpage
- ◆ Technique de développement
- ◆ Technique de transfert
- ◆ Séparation de couleur...

Certificat : 1000 gdes.

Inscrivez-vous avant le 15 Mars 2022

**391, Rue Jean Jacques le grand, Carrefour La Chaux, Petite-Anse
110, Cap-Haïtien, Haïti. Tél.: (509) 2817 - 1963; www.ufch.org**